

Réalisation de votre tableau de Visualisation Créatrice, (Vision Board).

Dates au choix: le samedi ou le dimanche, de 9h30 à 17 heures, à **Toulouse** ;

Inscription par téléphone (06 6549 7280) ou mail interlux@bbox.fr

Connaissez vous le tableau de visualisation créatrice?

Il est appelé aussi Tableau de Bord, (Comme dans un avion, là où se trouvent les commandes) ou Vision Board.

En fait, c'est le **support visuel de vos objectifs, qui vous aide à réaliser vos rêves.**

La réalisation de votre Tableau de visualisation créatrice est un rendez-vous avec vous même.

Je vous propose de créer ensemble votre **Tableau de Visualisation Créatrice de 9h30 à 17 heures,** Un jour à votre convenance, à **Toulouse.**

Si vous n'êtes pas disponible pour venir à Toulouse, je peux me déplacer. Appelez-moi pour connaître les conditions. Voir le site: <http://www.phonietherapie.com>

L'objectif est: clarté et simplicité de la réalisation, simplicité et efficacité de la visualisation.

Pourquoi un tableau de visualisation? Parce que "**Une image vaut mille mots**". (Voir **)

Il existe plusieurs sortes de tableaux de visualisation: souvent c'est une suite d'images et de citations découpées et collées sur un panneau, ce qui peut être plus ou moins confus.

Or, la confusion des images peut entraîner la confusion de nos objectifs dans notre cerveau, et donc son inefficacité.



Nous utiliserons l'**octogone** (8 cotés), forme géométrique symbolique de la **re-naissance**, lien entre la terre et le ciel, le monde matériel et spirituel, le "**passage**", pour construire notre **TV8**.

Nous parlerons de la **symbolique du chiffre 8**, du cercle, du carré ...

Au centre du TV8, notre désir, notre vœux le plus cher, **celui qui nous tient le plus à cœur**, dans le moment présent.

Ensuite 8 autres vœux (demandes, objectifs, souhaits ...).

C'est simple et efficace. Pour renforcer la puissance de chaque vœux (je veux, ou je suis) ils seront à la fois écrits de notre main et illustrés de dessins et/ou de photos découpés et collés. (Voir *******)

Nous utiliserons aussi la lumière des **phosphènes**. Voir <http://phosphenisme.eu>

Voici le programme qui sera adapté (interactif) en fonction des participants.

Matinée,

- **Avancer: identifier la finalité.**

- **Faire l'état des lieux: où en sommes nous.**

- le questionnement: *les bonnes questions nous informent et nous transforment.*

- **Avoir le sens de la Vision: la volonté de transformation.**

- **Prendre la bonne décision: embrasser la dynamique.**

- Changer d'attitude: ou d'altitude??

Après-midi,

- **Le symbolisme de l'octogone, du 8, du cercle, du carré....**

- **Réalisation du tableau de visualisation.**

Je vous attends lors de ces sessions-ateliers, amenez vos proches et vos amis. Et puis, **rendez moi service**. Faites circuler cette information à votre carnet d'adresse, partagez là sur Facebook, Twiter et autres.

Merci à vous.

Jean Jacques Pech Tél 06 6549 7280 Mail interlux@bbox.fr
34 Chemin Virebent 31200 TOULOUSE

* Pour plus d'efficacité, le maximum par atelier est de 10 participants. (minimum de 3)
Les Tarif sont libres à partir de 4 personnes: Ils dépendent de la valeur que vous accordez à la formation que vous recevez, et de vos possibilités financières.

* * Notre cerveau et notre esprit (conscient et inconscient) mémorisent mieux ou s'imprègnent mieux des images plutôt que des mots.

De plus, quand nous allons regarder notre tableau de visualisation, nous allons nous imprégner immédiatement de l'ensemble des images du TV8, et donc des demandes ou objectifs formulés sur notre Vision board.

* * * Il est conseillé d'amener des crayons de couleur, un crayon papier, une règle et un compas. Si vous n'en avez pas, il en aura à votre disposition lors du stage.

Je vous fournirai du papier format A3 (29,7 X 42 cm), et des boissons, avec café ou thé, et petits gâteaux secs.